

**JEUDI**  
**25 MAI**  
**2017**



# 2<sup>ÈME</sup> COURSE DE LA **PASSE PIERRE** EN BAIE DE CANCHE

DÉPART **SAINTE CÉCILE** > LE TOUQUET > ETAPLES  
CAMIERS PARIS-PLAGE SUR MER

19H : **COURSE NATURE DE 10 KM**  
17H30 : **OU MARCHÉ DÉCOUVERTE DE 9 KM**

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS :  
[WWW.ETAPLES-SUR-MER.FR](http://WWW.ETAPLES-SUR-MER.FR)  
TEL : 0321896264 OU 0321896271

NATURE

MARCHÉ

COURSE





# “UNIQUE EN FRANCE” COURSE DE LA PASSE PIERRE EN BAIE DE CANCHE

Le parcours s'étend de la ville de Sainte Cécile/Camiers jusqu'à Etaples en ralliant Le Touquet-Paris-Plage par la baie de Canche, dans le Pas de Calais (62).

## COURSE NATURE

La volonté des élus d'**ETAPLES SUR MER, CAMIERS/SAINTE CÉCILE** et **LE TOUQUET-PARIS-PLAGE**, les demandes nombreuses des sportifs, et le sentiment que cette épreuve est indispensable à la valorisation de notre patrimoine naturel, ont encouragé à faire naître cet événement sportif sur notre littoral.

Départ de  
Ste Cécile



“ 10 km  
de course.”

Le parcours étudié avec des professionnels de l'environnement nous permet de proposer une épreuve qui n'impacte pas ou très peu la faune et la flore locales.

Pour passer au large du territoire de la réserve naturelle de la Baie de Canche, les participants pourront avec grand plaisir profiter de **quelques traversées d'eau et de petits bains de pieds dans une vase vivifiante**.

Ce sont d'ailleurs ces contraintes successives qui donnent le sens et le piment de cette course.



“ Près de 1200  
participants.”

Le parcours aura donc à traverser la Canche plus en aval, pour passer sur le banc du Pilori et ainsi emprunter “Les molières”, la baie sur la rive du Touquet-Paris-Plage pour quelques centaines de mètres avant de retrouver son tracé initial.

“ Nous bénéficions d'un site naturel exceptionnel primordial de faire découvrir cette partie. C'est aussi une belle opportunité, au travers de ces espaces connus par les locaux, de partager avec un grand nombre ces espaces connus par les locaux. Tout ceci dans le plus grand respect de nos visiteurs. Tout ceci dans le plus grand respect de nos visiteurs.”



# MARCHE DÉCOUVERTE

Au sud du parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale, la réserve naturelle de la baie de Canche couvre une partie de la rive droite du fleuve du même nom. Les dunes s'y dressent comme des barrières naturelles.

Entre sable et eau, **faune et flore locales constituent une richesse étonnante.** Avec un cortège de plus de 600 espèces végétales recensées, on distingue, parmi les plus rares, le liparis de Loesel, une orchidée menacée de disparition, la pensée des dunes, véritable trésor de la région ou encore la pyrole à feuilles rondes.

cheurs qui colonisent les dunes pour se reproduire.

En empruntant les sentiers et en suivant les guides, les marcheurs s'immergeront dans une nature étonnante.

L'occasion sera donnée de découvrir toute la richesse d'un

**“ Jusque 500 participants.”**

cadre enchanteur qui, par le passé, a inspiré nombre de peintres, de photographes ou d'auteurs.

**“ 9km de marche.”**

Côté faune, la réserve naturelle abrite des mammifères comme le sanglier, le chevreuil, le blaireau et parfois le phoque veau marin. Les amphibiens sont représentés avec 4 espèces de tritons, le crapaud calamite, la rainette verte... L'avifaune est une réelle richesse de la réserve avec une importante population d'oiseaux ni-



ptionnel avec la baie de Canche, il nous paraît  
ie de notre patrimoine.

de la marche découverte, de faire visiter au plus  
aux mais souvent ignorés par une grande par  
nd respect de ce bel écrin naturel.” J.M. Gosselin

Départ de  
Ste Cécile



Arrivée à  
Etaples





# LA PASSE PIERRE, UN NOM MAIS PAS QUE ...

La "passe pierre" est une plante pionnière du littoral que l'on croise tout au long de la course, elle supporte une concentration de sel de 8 à 12%. Sa tige d'un goût très salée, épaisse et charnue est comestible.

Présente toute l'année dans les marais, c'est au mois de mai qu'elle est la meilleure. Encore appelée cornichon de mer ou salicorne, la passe pierre doit son nom à sa forme : la feuille principale constituée de renflements emboî-

tés les uns aux autres se termine par un mamelon saillant ou "corne de sel".

Elle se conserve dans du vinaigre faible auquel on rajoute une poignée de gros sel, du poivre en grain, du thym, du laurier, du clou de girofle.

Fraîche, elle se prépare comme des haricots verts : jetée dans l'eau bouillante et passée au beurre elle est un délicieux légume d'accompagnement.



## LES PARCOURS

### 2 PARCOURS DISPONIBLES :

La marche découverte de 9 km et la course nature de 10 km.

### 2 DÉPARTS SELON LA MARÉE :

- 17h30 pour la marche découverte
- 19h pour la course nature

## ARRIVÉE POUR TOUS SUR LE PORT D'ETAPLES SUR MER.

La course nature réservera son lot d'obstacles !

La course de la Passe Pierre en Baie de Canche, on y vient avant tout pour partager un grand moment de plaisir à courir tant bien que mal dans la Canche qu'il faut

traverser à marée basse et à deux reprises pour rejoindre le Touquet-Paris-Plage et revenir ensuite sur la rive côté Etaples sur mer.

“ Une thalasso en “vasothérapie” garantie pour les coureurs.”

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont accessibles depuis le site de la commune d'Etaples sur mer [www.etaples-sur-mer.fr](http://www.etaples-sur-mer.fr).

Pensez à vous munir d'une copie de votre certificat médical de moins d'un an certifiant l'aptitude à la course à pied en compétition ou copie de la licence FFA ou FRMN (uniquement).

### Course nature 10 km

Départ à 19h de Camiers - Sainte Cécile (sur la plage)

Inscription en ligne, jusqu'au 23 Mai 2017 - à partir de 16 ans :

- 15€ - du 01/02 au 23/03
- 18€ - du 24/03 au 23/04
- 20€ - du 24/04 au 23/05

**(Pas d'inscription le jour même)**

### Marche Découverte 9 km

Départ 17h30 à Camiers - Sainte Cécile (sur la plage)

*Ouvert à tous, les mineurs doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte. Interdit aux animaux domestiques.*

Inscription en ligne, jusqu'au 23 Mai 2017

- 4€ - du 01/02 au 23/04
  - 6€ - du 24/04 au 23/05
- et le 25/05 sur le parking du port d'Etaples de 14h à 16h30

## TRANSPORT

**Option Navette** Etaples / Sainte Cécile au tarif 1€. Sur réservations aux participants uniquement.

1<sup>ère</sup> navette à **15h30**. Départ du Rond Point du Bvd Bigot Desceliers au niveau du Clos St Victor toutes les 30 minutes. Dernière navette **18h30**

## LE JOUR J

Les dossards COURSE et les bracelets MARCHE sont à retirer impérativement le jour même sur le port d'Etaples au niveau du «Car podium» de 14h à 16h30.

## J -2 À J -1

Les dossards et bracelets peuvent être retirés salle César Caloin en Mairie d'Etaples sur mer, place du Général de Gaulle le mardi 23 ou le mercredi 24 Mai de 18 h à 20h.

